

Trau dich, du selbst zu sein

Coaching für Eltern



Coaching ist eine lösungsorientierte Beratungsform, die persönliche Entwicklung unterstützt.

Coaching ist ganzheitlich, kreativ, individuell und effektiv.

Elterncoaching 60 € pro Stunde, Sonderkonditionen in besonderen Situationen möglich.

Ort: Heilpraktikerpraxis Scharff,
Olgastr. 18, 42277 Wuppertal
Tel.: 02333 604170
coach@du-selbst.com

„Nicht die Dinge an sich
beunruhigen den Menschen,
sondern seine Sicht der Dinge“

(Philosoph Epiktet (50 – 138 n. Chr.)



Kristin Seeland
Coach (DGfC)

Geschäftsführerin
Geburtshaus Wuppertal e.V.

Trau dich, du selbst zu sein

Coaching für Eltern



Kinder sind vom ersten Moment an eine Herausforderung!

Und als Eltern nehmen wir sie an:

Wir stellen unseren Alltag auf den Kopf, nehmen uns mit unseren eigenen Bedürfnissen zurück und auch das Beziehungsgeflecht verändert sich: zum Partner, zu Familienmitgliedern, zu Freunden.

Man kann schnell an seine Grenzen stoßen, denn ständig müssen wir uns auf veränderte Bedingungen einstellen, Entscheidungen treffen und diese wieder verändern.

**Manchen Menschen fällt es intuitiv leicht,
vielen nicht.**

Es gibt eine Menge Stolpersteine ...
... und es gibt eine Menge Möglichkeiten,
diese zu umgehen.

Bevor sich die Abwärtsspirale dreht,
gönnen Sie sich Elterncoaching, denn

**Ihr Kind ist einzigartig und besonders,
und Sie sind es auch!**